

VILLE DE CANTELEU		Menus des écoles			Mois de mars 2009				
<b>Semaine du 02 au 06 mars C.L.M</b>					<b>Semaine du 09 au 13 mars</b>				
lundi	mardi	Mercredi (centre de loisirs)	jeudi	vendredi	lundi	mardi	Mercredi (centre de loisirs)	jeudi	vendredi
Taboulé	Salade verte bulgare	Salade Bretonne	Tomate vinaigrette	Carottes râpées au vinaigre balsamique	Betterave vinaigrette	Concombre bulgare	Salade de blé campagnarde	Salade piémontaise	Salade coleslaw
Émincé de porc aux fines herbes	Sauté de boeuf	Cuisse de poulet basquaise	Steak haché de veau	Lasagnes de légumes	Escalope cordon bleu	Merguez	Fricassée de boeuf	Sauté de blanc de poulet	Poisson blanc gratiné
Fricassée de légumes	Pommes frites	Riz pilaf	Printanière de légumes		Haricots verts à la tomate	Poêlée di pasta valentina	Fricassée de légumes	Poêlée de ratatouille	Riz pilaf
Fromage fruit	Compote	Fromage fruit de saison	Yaourt & biscuit	Tranche napolitaine	Fruit	Mousse chocolat au lait	Salade de fruits	Fromage fruit	Cocktail de fruits

<b>Semaine du 16 au 20 mars</b>				
lundi	mardi	Mercredi (centre de loisirs)	jeudi	vendredi
Nems & salade	Salade de pâtes aux petits légumes	Carottes râpées	Dés de concombre à la fêta	Salade verte
Rôti de volaille	Paupiette de veau	Joue de boeuf aux petits oignons	Rôti de boeuf	Brandade de poisson gratinée à la purée de carotte
Brisure de chou-fleur & pommes de terre 70/30	Fricassée de champignons & brocolis	Gratin de pommes de terre & courgettes	Pommes frites	
Fromage fruit de saison	Yaourt	Fromage blanc	Compote de fruits	Abricots au sirop

<b>Semaine du 23 au 27 mars</b>				
lundi	mardi	Mercredi (centre de loisirs)	jeudi	vendredi
Taboulé	Tomate vinaigrette	Poireaux vinaigrette	Salade milanette	Oeufs pochés sauce cocktail
Paupiette de lapin aux petits légumes	Cuisse de poulet rôtie	Jambon blanc	Sauté de veau	Filet de poisson
Duo carottes/aubergines grillées	Gratin de pommes de terre	Torsades à l'emmental	Petits pois extra fin	Pommes vapeur
Petit suisse	Fromage compote	Fruit	Yaourt	Fromage fruit

Les codes couleurs :

Fruits et légumes crus ou cuits / jus

Produits laitiers

Viande, poisson, oeuf

Féculents et légumes secs

NB. : pour les enfants ne mangeant pas de porc un plat de substitution est proposé

