

VILLE DE CANTELEU					Menus des écoles					Mois de janvier 2009				
Semaine du 05 au 09 janvier 2009					Semaine du 12 au 16 janvier 2009									
lundi	mardi	Mercredi (centre de loisirs)	jeudi	vendredi	lundi	mardi	Mercredi (centre de loisirs)	jeudi	vendredi					
Betterave vinaigrette	Tomate vinaigrette	Salade d'endive & pommes de terre fromagère	Salade verte fromagère bulgare	Concombre sauce yaourt	Taboulé aux raisins	Salade de tomates à la fêta	Carottes & haricots verts à la vinaigrette	*Chou blanc à la mayonnaise	Macédoine de légumes					
Escalope de volaille Normande	Sauté de boeuf	Cuisse de poulet rôti	Steak haché de veau	Filet de poisson	Rôti de porc	Sot l'y laisse de volaille	Boulettes de boeuf	Rôti de boeuf	Gratin de poisson blanc, Pommes de terre à la crème de petits légumes					
Pommes frites	* Duo de carottes & pommes de terre	Haricots verts à la persillade	Poêlée de légumes	Riz pilaf	Duo de petits pois & champignons à la crème	Torsade /emmental	Pommes rissolées	Fricassée de légumes						
Fromage fruit	Yaourt	Fruit du marché	Galette des rois	Compote de pomme	Fromage fruit	Compote de fruits	Yaourt sucré	Yaourt aux fruits	Fromage Fruit de saison					

Semaine du 19 au 23 janvier 2009				
lundi	mardi	Mercredi (centre de loisirs)	jeudi	vendredi
Filet de sardine	Carottes râpées aux amandes	Concombre bulgare	Céleri mayonnaise -15% MG	Chou fleur mousseline
Saucisse de toulouse	Rôti de volaille	Émincé de boeuf au paprika	Sauté de volaille	Filet de poisson
Lentilles	Haricots beurre & pommes de terre	Duo de pommes de terre & champignons	Pâtes papillons /emmental	Risotto à la tomate
Fromage fruit de saison	Yaourt	Fromage Compote	Cocktail de fruits	Fromage Fruit de saison

Semaine du 26 au 30 janvier 2009				
lundi	mardi	Mercredi (centre de loisirs)	jeudi	vendredi
Avocat aux crevettes	Chou blanc sauce provençale	Salade	Carottes vinaigrette	Salade fraîcheur (tomate, concombre, maïs segment de mandarine)
Boulettes de boeuf	Sauté de veau	Feuilleté de poisson & légumes	Jambon blanc	Filet de poisson
Haricots verts	Pommes de terre & petits oignons blancs		Purée fromagère	Fricassée de légumes
Fruit de saison	Petit suisse	Fromage fruit de saison	Compote	Yaourt biscuit

Les codes couleurs :

Fruits et légumes crus ou cuits / jus

Produits laitiers

Viande, poisson, oeuf



Féculents et légumes secs



NB. : pour les enfants ne mangeant pas de porc un plat de substitution est proposé